

DAFTAR ISI

I. BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Manfaat Bagi Rumah Sakit	8
1.5.2 Manfaat Bagi Instansi	8
1.5.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	8
1.6 Ruang Lingkup.....	8

II. BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 Pengertian Perawat	9
2.1.2 Jenis Kegiatan Perawat	10
2.2 Rumah Sakit.....	11
2.2.1 K3RS	12
2.3 Pengertian Kelelahan Kerja.....	13
2.3.1 Pembagian Kelelahan.....	14
2.3.2 Gejala Kelelahan	16
2.3.3 Dampak Kelelahan	16
2.3.4 Mekanisme Kelelahan	17
2.3.5 Manajemen Kelelahan	19
2.3.6 Pengukuran Kelelahan	22
2.3.7 Faktor Risiko	27
2.4 Kerangka Teori.....	39
2.5 Penelitian Terkait	40

III. BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep Penelitian	43
3.2 Definisi Operasional.....	44
3.3 Hipotesis Penelitian.....	47
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	47
3.5 Jenis Penelitian.....	47
3.5.1 Rancangan dan Desain Penelitian	47
3.5.2 Pengumpulan Data	48
3.6 Populasi dan Sampel	48
3.6.1 Populasi.....	48
3.6.2 Sampel.....	48
3.7 Instrumen Penelitian.....	51
3.7.1 Kelelahan Kerja	51
3.7.2 Usia	51
3.7.3 <i>Shift</i> Kerja	52
3.7.4 Beban Kerja	52
3.7.5 Masa Kerja	52
3.8 Teknik Pengolahan	52
3.9 Analisis Data.....	53

IV. BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1. Hasil Penelitian Univariat.....	55
4.1.1 Gambaran Kelelahan Kerja.....	55
4.1.2 Gambaran Usia Perawat Rawat Inap.....	56
4.1.3 Gambaran <i>Shift</i> Kerja Perawat Rawat Inap.....	56
4.1.4 Gambaran Beban Kerja Perawat Rawat Inap.....	57
4.1.5 Gambaran Masa Kerja Perawat Rawat Inap.....	58
4.2. Hasil Analisis Bivariat.....	59
4.2.1 Hubungan Usia Dengan Kelelahan Kerja.....	59
4.2.2 Hubungan <i>Shift</i> Kerja Dengan Kelelahan Kerja.....	60
4.2.3 Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja.....	61
4.2.4 Hubungan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja.....	62

V. BAB V PEMBAHASAN

5.1. Analisis Univariat.....	63
5.1.1 Gambaran Kelelahan Kerja Perawat Rawat Inap.....	63
5.1.2 Gambaran Frekuensi Usia Perawat Rawat Inap.....	65
5.1.3 Gambaran Frekuensi <i>shift</i> Kerja Perawat Inap.....	67
5.1.4 Gambaran Frekuensi Beban Kerja Perawat Inap.....	68
5.1.5 Gambaran Frekuensi Masa Kerja Perawat Inap.....	69
5.2. Analisis Bivariat.....	70
5.2.1 Analisis Hubungan Usia Dengan Kelelahan.....	70
5.2.2 Analisis Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan.....	72
5.2.3 Analisis Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan...	74
5.2.4 Analisis Hubungan Masa Kerja Dengan Kelelahan....	76

VI. BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan.....	78
6.2. Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN